

Web予約はこちらから 

山へ行こうよ。

アルパインツアー

日本の山

《ゆっくり日本の名山》 低山を探り登って 50 年の打田鏐一がご案内 中越のマイナー名低山 方丈山 日帰り

～隠れ怪峰を見渡す、大展望のクセあり低山～

スノーリゾート・越後湯沢の街外れに、方丈山は目立たぬ山容を立ち上げる。しかし山頂からは、北アルプスに劣らぬ峻険な山岳景観を目前にできるのだ。谷川連峰の蓬峠付近から西に派出する尾根上に屹立する足拍子岳、荒沢山は登山道の無い岩稜で、冬季のバリエーションとしてわずかな登山者を迎える難峰だ。付近の山々に隠れ気づく人は少ないが、その険悪な全貌を見渡せるのが、方丈山だ。



▲山頂から足拍子岳方面の大観。足元からの尾根は荒沢山に続き、足拍子岳の左には蓬峠へ至る尾根。奥に茂倉岳が頭を出す

標高 843m、登山口の湯沢パークホテルは 441mなので標高差は約 400m。歩行 3 時間半で周回できる低山ながら、変化と緊張感あふれるクセの強い行程も大きな魅力だ。道不詳な沢沿いから美しいブナの斜面を登り、尾根に出れば樹林ながら両側の切れ落ちた痩せ尾根が山頂へと導く。上部はロープの連なる急登で、躍り出た山頂からは、足拍子岳、荒沢山の悪相な岩屏風が目前に。大源太山、飯土山などこれも個性激しい山々が取り囲む。下りはザレた痩せ岩稜がハイライト。低山らしからぬ壮大な雰囲気圧迫されるが、慎重に下れば問題はない。段差の激しいロープでの急下降を経てスキーゲレンデをのんびり下り、出発点に戻り着く。(文と写真・打田鏐一)



▲大源太山を正面にザレ岩稜を下る。固定ロープがある



▲松が崖に張り出す痩せ尾根。頂上は間近
(写真 3 点は 5 月撮影)

【出発日】 10月26日(日)

【参加費】 14,000円

【集合場所/時間】 越後湯沢駅 改札前 / 8:20

【行程】

越後湯沢駅＝湯沢パークホテル(約 440m)…銀河コース(林道)…①林道から山道への入口…
…②尾根への取付き…美しいブナ林…③尾根上の展望地…固定ロープの続く急登…④方丈山(843m)…
…固定ロープの続く急下降…⑤678m峰…⑥展望岩峰…ゲレンデトップ…湯沢パークホテル＝
＝越後湯沢駅(15:00 予定)

(行程中の記号：＝：タクシー、…：徒歩、○数字は休憩予定ポイント)

【旅行条件】 ※お申し込みの前にご一読ください 📄 [旅行業約款（募集型企画旅行契約）](#)

最少催行人数： 9 人

食事条件： なし（各自行動食をご持参ください）

同行： 打田 鏝一（低山専門山歩きライター）、アルパインツアーのツアーリーダー（登山ガイド）

歩行時間： 約 4 時間

備考： 打田さん作成の『山と溪谷』掲載記事コピーとその地図原稿、地形図付き。

湯沢パークホテル駐車場で集合/解散もできます。（8：35 集合）

解散後、希望者で越後湯沢駅近くのレストランで懇親会の予定です。（各自注文）

【ツアーレベル】

体力 2 / 難易度 2 / 歩行ペース 2（一般的なコースタイムの約 1.2～1.3 倍程度の歩行ペース）

ガイドレシオ： 6：1（参加者 4～6 人に 1 ガイド同行）

※ツアーレベルの詳細： https://alpine-tour.com/assets/pdf/upload/pdf_6842a1208c1a80.07120254.pdf

【ツアーのポイント】

低山専門山歩きライター・打田鏝一さんからガイドブック作りのイロハを学びます。方丈山は打田さんが取材し、山岳雑誌『山と溪谷 2024年7月号』に掲載された山です。ツアーでは掲載記事コピーとその地図原稿、地形図をお配りします。打田さんがコースを口頭で説明し、各自でルートを想像し、時折の休憩地点で地図原稿をみて自分の想像と比較し、現在地を確認します。さらに、下山後の懇親会（希望者のみ）では、当日の打田さんのメモ帳を回覧して、それにジオグラフィカ（登山用 GPS アプリ）の軌跡データと写真データを加えてこんな結果になる、というような話をする予定です。

【同行者紹介】

打田 鏝一（うちだ えいいち・低山専門山歩きライター）

西上州、越後など山麓から日帰りできるマイナーな低山が専門。短時間、好展望、豊かな樹相、スリルちょっぴり、ひと気稀少をコンセプトに、その魅力を雑誌や書籍などで紹介している。『山と高原地図 西上州』（昭文社）を平成の30年間執筆。著書に『薮岩魂—ハイグレード・ハイキングの世界—』『続・薮岩魂 いつまでもハイグレード・ハイキング』『分県登山ガイド10 埼玉県の山』（いずれも山と溪谷社）ほか。共著多数。



（撮影：曾根田卓）

※交通のご案内（参考）

〔往路〕東京 7:04 発—＜上越新幹線とき 303 号＞—越後湯沢 8:10 着

〔復路〕越後湯沢 15:12 発/16:00 発/16:18 発/17:08 発—＜上越新幹線・約 1 時間 15 分＞—東京

【旅行企画・実施（電話予約・お問い合わせ）】

アルパインツアーサービス株式会社

TEL：043-290-9699（代表）

TEL：050-8881-3815（国内事業部）

メール：kokunai@alpine-tour.com

ホームページ：<https://alpine-tour.com>

〒284-0001 千葉県四街道市大日 420-3 八洲ビル 2F

（観光庁長官登録旅行業第 490 号/一般社団法人日本旅行業協会正会員/ボンド保証会員）

**Web予約は
こちらから**

