

里山の原風景・山頂からの絶景眺望・木々と清流の織り成す豊かなハーモニー



大自然と里山文化をつなぐ “常陸国ロングトレイル”を歩く 3日間

お申込みは
こちら

茨城県北部、“常陸国（ひたちのくに）ロングトレイル”は、茨城県北部6市町にまたがり、全長320キロの前線開通を目前に、日々整備が続けられている、都心から最も近いトレイルの一つ。集合場所の水郡線袋田駅周辺に広がる里山風景に心癒されます。低山ながら高度感のある生瀬富士や、通称ジャンダルムと呼ばれる岩峰、おかめ山や土岳山頂から望む360度の大パノラマ、名瀑・袋田の滝、紅葉の花貫溪谷、そして大自然の驚異・地割（じわれ）や巨岩・くじら石、老木の山桜やけやきの巨木など、出会うもの全てが魅力満載の2泊3日の行程には、常陸国ロングトレイルのハイライトが凝縮されています。

出発日 11/12(水)

集合/時間 水戸駅 9:00

参加費 118,000円 ● 一人部屋利用追加料金：¥11,000

● 最少催行人数：10人 ● 食事：朝1回、昼3回、夕2回

トレイルのハイライトが凝縮された3日間

1日目、生瀬富士やジャンダルムから望む絶景はドラマチック。鎖やロープを手掛かりに辿るルートは、標高が低いものの高度感があり、山歩きの醍醐味を堪能できます。名瀑・袋田の滝を眼下に望む“滝のぞき”を経て滝上流を渡河するコースは程よいスリルと感動の連続。2日目のおかめ山からは360度の大パノラマをお楽しみ下さい。“地割”と呼ばれる岩の割れ目に大自然の驚異を感じ、銘木に囲まれた西金砂（にしかなさ）神社へ。72年に一度の大祭礼（前回は2003年3月）では氏子が大行列を成し、日立市の水木浜まで10日間かけ往復。その大祭礼の道を天下野集落へ下ります。最終日は紅葉の花貫溪谷へ。清流に舞う紅葉、滝が奏でる音色、さざめく竹林…幻想的な小路はトレイルの序章。入山すると、巨木の山桜“花子さん”がお出迎え。杉木立や自然林を抜け岩場登り、ロープを辿り急な斜面を下った先には岩の祠・土岳神社奥の院が。お参りの後登り返し、土岳山へ。晴れた日の山頂からは筑波山はもとより、遠く富士の山も望めます。巨岩“くじら石”を経て下山すると、巨木“けやき太郎”が優しく包み込んでくれます。



▲紅葉が美しい常陸国ロングトレイル

キャンプサイトでリラックス 360度大パノラマの絶景堪能

1泊目の宿泊地、OKUKUJI BASE CAMP、スタイリッシュなセンターハウスはFree Wi-Fi完備。久慈川沿いに広がるフリーキャンプサイトでリラックス。



▲OKUKUJI BASE CAMP (1日目)

常陸国ロングトレイルのハイライトの一つ通称“ジャンダルム”。スリル溢れる高度感と360度の大パノラマの絶景をご堪能頂きます。



▲生瀬山麓にそびえる通称・ジャンダルム

ロングトレイルガイド：和田 幾久郎
(株)ナムチェバザール常陸国ロングトレイル事務局代表

茨城県北6市町に点在する、山・海・川・滝などの自然の景勝地からぬくもりある里山、歴史的遺構、古くからの街並み…。魅力あるいくつもの地域資源をひとつなぎにした常陸国ロングトレイル。里山文化をつなぐ壮大な旅の第一歩を、一緒に踏み出しましょう。

日程	発着場所	スケジュール/食事
1	J R 水戸駅 発 絶景“ジャンダルム” 生瀬富士 袋田・滝のぞき 大子 着	水戸駅集合。専用車で登山口へ。★標高は低いものの、鎖場やロープを使うダイナミックな岩場や山歩きをお楽しみ頂き、生瀬富士山頂へ。山頂からほど近い“ジャンダルム”と呼ばれるピークは高度感もあり、360度の大パノラマを堪能。昼食後、名瀑・袋田の滝を眼下に望む“滝のぞき”を経て、滝上流を渡河するアドベンチャラスなコースは程よいスリルと感動の連続（徒歩約4時間）。専用車で下山後はお洒落なキャンプ地へ。宿泊は、快適な一人用のテントに寝袋が完備されています。 ☐・昼弁当・☑【OKUKUJI BASE CAMP泊 ①】
2	大子 発 大パノラマ・おかめ山 西金砂神社 大祭礼の道 大子 着	★赤岩集落からおかめ山へ。山頂からは360度の大パノラマを堪能。“地割”と呼ばれる大きな岩の割れ目を経て大杉やイチョウ、サワラなど県の天然記念物に指定される銘木に囲まれた西金砂（にしかなさ）神社へ。72年に一度行われる大祭礼の道もトレイルの一部。ここを経て門前町である天下野集落へ。里山の人々の息吹や歴史を感じるコース（徒歩約4.5時間）。専用車で滝見の湯・白木荘へ。 ☐・昼弁当・☑【月居温泉白木荘泊 ②】
3	大子 発 紅葉名所・花貫溪谷 土岳山頂 巨石・くじら石 J R 日立駅 解散	★紅葉の名所・花貫溪谷から土岳山頂を目指す。清流に舞う紅葉、滝が奏でる心地よい音色、さざめく対岸の竹林…幻想的な小路からトレイルはスタート。入山すると、巨木の山桜“花子さん”がそびえる。凛とした杉林からの岩場登り。神秘的な奥の院を経て、土岳山頂からは筑波山、遠く富士の山も望める。巨岩“くじら石”を経て下山。けやきの巨木“けやき太郎”が「お帰りなさい」と優しくお出迎え（徒歩約3.5時間）。専用車で海岸沿いの鶏来来の湯へ。入湯後、専用車で日立駅解散。 ☑・昼弁当・☐

※ハイキングに不要な荷物は専用車にて回送いたします。

※上記日程・発着時刻は、天候、交通機関の都合、現地事情、歩行ペースなどにより変更されることがあります。

名瀑袋田の滝を上から展望 パワースポット西金砂神社

冬場は全面凍結することも多い名瀑袋田の滝を“滝のぞき”から見下ろせる醍醐味は常陸国ロングトレイルハイカーの特権です。



▲名瀑・袋田の滝を見下ろす滝のぞき

西金砂神社の社殿は、西暦806年以来歴史の続く神社で、72年に1度の磯出（いそで）大祭礼で知られる地元のパワースポット。



▲西金砂本殿とご神木の杉 (2日目)