

富士を巡り、信仰・自然・暮らしを辿る



# 富士山と対峙する山旅 “富士山ロングトレイル” 4日間

お申込みは  
こちら

富士山を新しい角度から楽しむトレイルとして、2021年8月8日「山の日」に全線開通した富士山ロングトレイルは、登山道と山麓の文化や歴史が感じられるロード区間を繋いだ総距離約170kmの行程です。弊社ではこのトレイルを、富士山を中心としたEAST・WEST・SOUTH・NORTHの4つのエリアに分類し、素晴らしい眺望や大自然と共存する人々の暮らしなど、様々な角度から富士山の魅力を感じて頂けるコースとして企画致しました。

出発日 11/2(日)

集合/時間 富士山駅 9:30

参加費 156,000円 ● 一人部屋利用追加料金：¥30,000

● 最少催行人数：10人 ● 食事：朝3回、昼4回、夕3回

## 富士山麓のトレイルをぐるりと繋いだ 総距離170kmの富士山ロングトレイルの旅

この4日間では、富士講の信仰地や湧水群といった文化遺産を訪ねながら、季節の風景と共に歩けるWESTエリアを歩きます。紅葉に染まる精進湖・本栖湖、富士山展望の竜ヶ岳とパノラマ台、富士山信仰の痕跡をたどる静かなトレイル。道中には、芸術や暮らしに触れる体験も。富士山の全体像を「感じる」「見る」「知る」贅沢な時間です。身体にも心にも響く、富士山再発見の旅へ。



▲紅葉と富士山の絶景(1日目)



▲精進峠から望む精進湖と富士山(2日目)

## 芸術と感性

富士山が生んだ多くの芸術表現は、日本人の美意識に大きな影響を与えてきました。世界遺産センターでの展示や出会う風景を通して、富士が“感じる芸術”であることを再認識します。



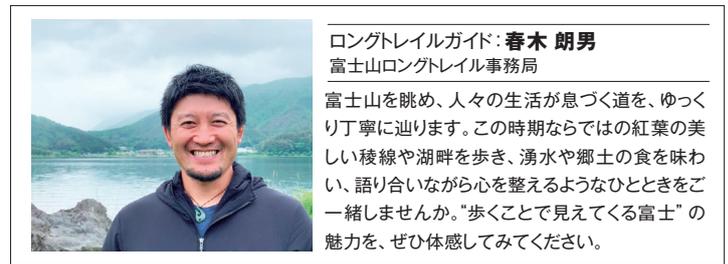
▲秋の精進湖と霊峰・富士山

## 自然と絶景

富士山ロングトレイルの稜線ルートである竜ヶ岳やパノラマ台、三方分山といった展望スポットからは、大パノラマが広がります。稜線を歩きながら、五感で富士の自然を満喫します。



▲360°のパノラマが広がる竜ヶ岳山頂(3日目)

ロングトレイルガイド：春木 朗男  
富士山ロングトレイル事務局

富士山を眺め、人々の生活が息づく道を、ゆっくり丁寧に辿ります。この時期ならではの紅葉の美しい稜線や湖畔を歩き、湧水や郷土の食を味わい、語り合いながら心を整えるようなひとときをご一緒しませんか。“歩くことで見えてくる富士”の魅力を、ぜひ体感してみてください。

日程	発着場所	スケジュール/食事
1	富士山駅 発 富士山ロングトレイルを見渡す 紅葉ハイキング 本栖 着	富士山駅集合。専用車で富士山世界遺産センターへ移動。明日からのトレッキング前に、展示を通して富士山の自然、信仰、芸術を体感。昼食後、 <b>☆三湖台までハイキング。富士山ロングトレイルのNORTHエリアを見渡す事ができる紅葉の名所歩きをご堪能</b> (徒歩2.5時間)。下山後、専用車で本栖のホテルへ。 ☐・☉・☒【本栖フェニックスホテル泊 ☒】
2	本栖 発 富士山ロングトレイル NORTHエリア 精進湖～本栖湖 本栖 着	専用車で精進湖へ。 <b>☆精進湖北岸から古道「中道往還」を登り、三方分山、パノラマ台、烏帽子岳と富士山の眺望ポイントを経由し本栖湖へ</b> (徒歩約5.5時間)。本栖湖から専用車でホテルへ。 ☉・昼弁当・☒【本栖フェニックスホテル泊 ☒】
3	本栖 発 富士山ロングトレイル WESTエリア 本栖湖～朝霧高原 本栖 着	<b>☆ホテルからトレイル歩きをスタート。本栖湖の南側にそびえる竜ヶ岳からは、広大な草原に浮かぶ富士山のパノラマ風景が広がる。端足峠へと下り、朝霧高原へ</b> (徒歩約6.5時間)。道の駅・朝霧高原に立ち寄り専用車でホテルへ。 ☉・昼弁当・☒【本栖フェニックスホテル泊 ☒】
4	本栖 発 富士山ロングトレイル WESTエリア 猪之頭～田貫湖 河口湖駅 解散	専用車で道の駅朝霧高原へ。 <b>☆舗装路と林道が混ざった平坦なトレイルを歩きながら麓の人々の暮らしを体感。ワサビの栽培地でもある猪之頭湧水群を巡る</b> (徒歩約2.5時間)。田貫湖到着後、専用車で人穴浅間神社へ。昼食後、専用車で河口湖駅、解散。(14:00～14:30解散予定) ☉・☉・☐

※ハイキングに不要なお荷物は専用車にて回送いたします。

※上記日程・発着時刻は、天候、交通機関の都合、現地事情、歩行ペースなどにより変更されることがあります。

## 暮らしと営み

豊かな湧水や農耕の文化、集落の営みを通じて、富士山と共に生きてきた人々の知恵と工夫に出会います。地域に根ざした暮らしの風景が、旅に温もりと奥行きを与えてくれます。



▲朝霧高原、牧歌的な風景と富士山(3日目)

## 信仰と歴史

かつて多くの人々が富士山を目指して歩いた富士講の聖地・人穴浅間神社を巡ります。信仰と祈りが息づく土地をたどることで、霊峰・富士の文化的背景と精神性に深く触れられます。



▲富士講の聖地人穴浅間神社(4日目)