

ネパール・ヒマラヤ・トレッキング3つのかたち

ネパールでのトレッキングは今からおよそ60年前、鎖国を解いたネパールで、イギリス人が山岳民族のシェルパ族を、道案内と荷物運搬人として雇い山歩きをしたのが始まりです。雄大なヒマラヤのふとこで快適なトレッキングを楽しむスタイルは、今に受け継がれています。今年には当社アルパインツアーがネパール・トレッキングを始めて47年目にあたります。日本人が快適に山旅を楽しめるよう、知恵と工夫を重ねてきました。近年、人気コースのロッジ・インフラの発展を受けて、アルパインツアーでは下記のように3つのトレッキングのかたちをご用意しています。

A 厳選ロッジでいく

トレッキングコース沿いに整備されてきたトレッカー向けのロッジの中には、特別に調理のトレーニングを受けたプロの料理人が調理した食事を提供するロッジがあります。そんな厳選ロッジに宿泊するコースでは、当社専属のコックは同行しませんが、バラエティ豊富な食事が提供されます。



▲部屋ごとの専用シャワーとトイレ



▲快適で清潔なベッド



▲最高級ロッジ朝食一例



▲ロッジのスタッフ



▲最高級ロッジ昼食一例



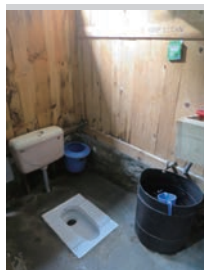
▲最高級ロッジの夕食一例



▲ナウリコットのロッジからニルギリ連峰を望む

B 専属コック同行

トレッキングコース沿いの平均的なロッジに宿泊します。当社専属のコック1名とアシスタント(キッチンボーイ)1名が同行し、ロッジ提供の食事メニューに味つけや盛りつけにアレンジを加え食事が単調にならないよう、平均的なロッジのメニューにはない料理も提供させていただきます。



▲ネパール(和)式の共同トイレ



▲平均的なロッジの部屋



▲平均的なロッジの朝食



▲平均的なロッジの外観



▲腕を振るう専属コック



▲平均的なロッジの昼食



▲平均的なロッジの夕食(ネパール定食)

C クラシック・スタイル

グループ・トレッキングに対して、十分な食事の提供が可能なロッジが不足しているコースや、長期間にわたるコースでは、コック1名、アシスタントコック1名、キッチンボーイ数名からなる専属のキッチン・スタッフがトレッキングの期間すべてに同行し、毎食、グループのためだけに工夫を凝らしたお食事を提供します。



▲クラシック・スタイルの朝食例



▲クラシック・スタイルの昼食例



▲クラシック・スタイルの昼食例



▲頼もしいキッチン・スタッフ



▲クラシック・スタイルの夕食例



▲クラシック・スタイルの夕食例



▲手作りケーキ